

# Toimintaohjeet ennen invasiivisia hoito- ja diagnostiikkatoimenpiteitä

## Miehille

1. Leikkaukseen **pitää valmistautua niin henkisesti kuin fyysisesti**. Vilustumistaudit ja/tai kuume ovat vasta-aiheisia. Leikkausta edeltävän jakson aikana syntyneistä tai edellisten käyntien aikana mainitsematta jääneistä terveydenhäiriöistä on välittömästi ilmoitettava klinikalle. Terveydenhäiriöihin kuuluu myös allergia tai yliherkkyys mitä tahansa tai tilanteita kohtaan.
2. **Tupakointi** aiheuttaa joskus yleistilan heikentymisen lisäksi myös leikkauksenjälkeisiä veripahkoja ja vaikeuttaa haavan paranemista. Erityisesti heikentää tupakointi nenän, kurkun ja keuhkojen vastustuskykyä mätätulehduksia kohtaan ja suurentaa narkoosin sekä nenä- korva- ja kurkkuleikkauksiin liittyviä riskejä. Suosittelemme luopua tupakasta vähintään 4 kuukautta ennen suunniteltavaa leikkausta. **Tupakointi leikkauspäivällä on ehdottomasti kiellettyä!**
3. Jotkut vitamiinit voivat aiheuttaa leikkauksen jälkeen verenvuotoa, lisätä tulehdusvaaraa, kohottaa verenpainetta tai muuttaa verensokerin tasoa kehossa. Sen takia suosittelemme ennen leikkausta luopua alla mainituista vitamiineista, luonnonmukaisista ravintolisistä ja muista lääkkeistä vähintään kuukaudeksi. **Luovu seuraavista aineista:**

▶ Painonpudottamiseen käytettävät tuotteet	▶ Öljypohjaiset ravintolisät	▶ Lakritsa
▶ Kromi	▶ Valkosipuli	▶ Helokki
▶ Kaunopunahattu	▶ Inkivääri	▶ Melatoniini
▶ Efedraute	▶ Neidonhiuspuu	▶ Serenoapalmu
▶ Reunuspietaryrtti	▶ Ginseng	▶ Kuisma
▶ Pellavansiemenet	▶ Kava-pippuri	▶ E-vitamiini
4. Noudata konsultaatiossa saatuja ohjeita, jotka koskevat edeltäviä tutkimuksia: **verinäytteet** on annettava 2-3 viikkoa ennen leikkausta, jotta ehtisimme tarpeen tullen rikastaa elimistöäsi lääkkeillä tai muilla valmisteilla.
5. Kosmetologin suorittamasta kasvojen ihon puhdistuksesta, solariumista, tatuoinnista ja pigmentoinnista on oltava kulunut vähintään 2 viikkoa.
6. Viimeisestä **alkoholinkäytöstä** on leikkauspäivän aamuun mennessä oltava kulunut vähintään 48 tuntia. Alkoholi yhteisvaikutuksessa leikkauksen yhteydessä annostettavien lääkkeiden kanssa voi osoittautua vaaralliseksi.

7. Jos käytetään nukutusta (eli yleisanestesiaa) tai yhdistelmänestesiaa, mahalaukun on oltava tyhjä. **Kiellettyä on syödä vähintään 6 tuntia ja juoda vähintään 4 tuntia ennen leikkausta.** Omien ruokien ja juomien nauttiminen ei ole sallittua. Purukumin pureskelu aiheuttaa mahalaukun täyttymisen nesteellä ja on siksi kiellettyä vähintään 6 tuntia ennen leikkausta. Nestentarpeesi korvaa tiputus leikkauksen aikana. Mikäli käytetään paikallispuudutusta ei ole kohtuullinen syöminen ja juominen ennen leikkausta kielletty. Vahvojen kofeiinijuominen nauttamista leikkauspäivänä tulee kuitenkin välttää.
8. **Leikkauspäivän aamuna** on käytävä suihkussa ja pestävä pää. Älä käytä sitten kemiallisia hoitoaineita. Leikkauspäivällä ei saa käyttää hajusteita, kasvo- tai vartalovoiteita. Ihon on oltava terve ja ilman mätätulehduspesäkkeitä. Aja leikkausalueelta kaikki karvat (paitsi hiukset).
9. **Klinikalle tullessasi valitse vaatteet**, jotka pukeutumisen helpottamiseksi ovat edestä avattavat. Pään alueen kääreitä, mahdollisia verenpurkaumia ja turpoamia auttavat kotimatalla peittää sopivat vaatekappaleet (huppu, hattu) ja aurinkolasit.
10. Jätä kaikki **arvoesineet** kotiin, välttääksesi niiden katoamisen. Vartalosta on poistettava kaikki lävistetyt renkaat.
11. Ota mukaan henkilökohtaiset **hygieniatarvikkeet** ja hallussasi olevat **tutkimusvastaukset**.
12. Taksin asemasta suosittelemme käyttää kotimatkaan jonkun luottamushenkilön, sukulaisen tai ystävän apua. **Autolla ajo** välittömästi leikkauksen jälkeen ei ole sallittu.
13. Mikäli leikkauksesi terveys- tai muista syistä johtuen lykkääntyy tai täytyy perua, niin pyydämme ilmoittamaan meille tästä viipymättä.
14. Leikkausajan peruuttamisesta myöhemmin kuin 4 päivää ennen leikkausta ilman perusteltua syytä, pitää maksaa 500 euroa sopimussakko (esitetyn laskun perusteella).
15. Huolehdimme sinusta sekä leikkauspäivällä että sen jälkeenkin niin hyvin kuin mahdollista.