

Подготовка к инвазивной лечебно-диагностической процедуре

Для мужчин

1. К операции нужно подготовиться как **физически, так и морально**. Операцию нельзя проводить во время простуды, а также если повышена температура. О любом нарушении здоровья, которое Вы не успели обсудить с врачом в предоперационный период, следует незамедлительно известить клинику. Это включает в себя аллергии и повышенную чувствительность к какому –либо препарату или обстоятельствам.
2. **Курение** не только в целом ослабляет организм, но и может стать причиной появления послеоперационных гематом и медленного заживления послеоперационных рубцов . Так же курение снижает сопротивляемость органов дыхательных путей инфекциям и воспалительным процессам и увеличивает вероятность наркозных и дыхательных осложнений. Мы настоятельно советуем отказаться от курения за 4 месяца до проведения операции. **Курить в день проведения операции строго запрещается!!**
3. После операции некоторые витамины могут послужить причиной кровотечения, повысить давление и уровень сахара в крови и увеличить риск возникновения воспалительных процессов. Поэтому советуем воздержаться от употребления приведенных ниже витаминов, пищевых добавок и прочих препаратов как минимум за месяц до операции.
 - ▶ Препараты для снижения веса
 - ▶ Хрома
 - ▶ Эхинацея
 - ▶ Эфедра
 - ▶ Пижма девичья (лат. *Tanacetum parthénium*)
 - ▶ Экстракт пальмы сереноа
 - ▶ Пищевые добавки на основе масла
 - ▶ Чеснок
 - ▶ Имбирь
 - ▶ Гинкго
 - ▶ Энотера (лат. *Oenothéra*)
 - ▶ Женьшень
 - ▶ Е-витамин
 - ▶ Лакрица
 - ▶ Мелатонин
 - ▶ Семена льна
 - ▶ Зверобой
 - ▶ Валерьянка
 - ▶ Перец острый, кава-кава (лат. *Piper methysticum*) яняющ
4. Следуйте полученным на консультации инструкциям при прохождении предоперационных исследований: **анализ крови** следует сдать за 2 -3 недели до проведения операции, чтобы при необходимости Вы успели пройти необходимый курс лечения или пропить курс витаминов. Анализ крови нельзя сдавать во время менструации!

5. Со времени химического пилинга тела или лица, посещения солярия, процедур косметолога, а также процедур, связанных с татуированием и пигментацией, должно пройти не менее 2 недель.
6. Алкоголь перед операцией должен быть исключён как минимум за 48 часов до начала подготовки к процедуре. Употребление алкоголя в сочетании с принимаемыми во время операции лекарствами может быть опасно для жизни.
7. Наркоз (общая анестезия) или комбинированная анестезия (комбинированное обезболивание) производится на пустой желудок. **Запрещен прием пищи за 6 часов и любых жидкостей как минимум за 4 часа до операции!** Не приносите свою еду и питье. Употребление жевательной резинки вызывает выделение желудочного сока и поэтому так же запрещено как минимум за 6 часов до проведения операции. Баланс жидкости в организме поможет восстановить капельница во время операции. При местном обезболивании еда и питье в умеренном количестве перед операцией разрешены. В день операции следует избегать напитков с высоким содержанием кофеина.
8. **Утром перед операцией** следует принять душ и вымыть голову. Не используйте химических средств по уходу за телом. В день операции запрещено использование парфюмерии, крема для лица и тела. Кожа должна быть здоровая и без воспалений. Оперируемый участок тела перед процедурой необходимо тщательно побрить (за исключением волос на голове).
9. **Одежда** должна быть удобная при одевании, предпочтительна расстегивающаяся спереди. Капюшон, шарф и подходящий головной убор, а также солнечные очки помогут скрыть повязки на голове, отеки и кровоподтеки.
10. Оставьте дома **ценные вещи и украшения**, чтобы не волноваться о возможной пропаже. Все виды пирсинга следует с себя снять. (серезки, кольца в пупок и т. д.)
11. Возьмите с собой **предметы личной гигиены и результаты в сех анализов**, которые у Вас на руках.
12. При возможности не используйте такси, а попросите близкого Вам человека отвезти Вас домой. **Садиться после операции за руль автомобиля запрещено!**
13. Просим Вас незамедлительно известить клинику, если по причине здоровья или других обстоятельств Вы вынуждены перенести или отменить операцию.
14. Отмена операции без уважительной на то причины менее, чем за 4 дня влечет за собой штраф в размере 500 Евро, который клиент обязан оплатить на основании выставленного ему счета.
15. Мы сделаем все от нас зависящее, чтобы обеспечить Вам наилучший уход до, во время и после операции!