

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Kõhuplastikad

Viibid haiglas	1-2 ööd
Järelravivisiit	2.-3. nädalal
Kohustuslik korduv järelravivisiit	3. kuul
Eemaldatakse sidemed koos dreenidega	2.-3. päeval
Võid minna duši alla	5.-7. päeval
Pead kandma tugipesu	2 kuu jooksul
Kanna plaastreid	1 kuu jooksul
Võimalik siirdumine tööle	2 nädala möödudes
Võib esineda verevalumeid	2-4 nädala jooksul
Võib esineda turseid	1 aasta
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	3 kuud
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Sulavad niidid	3-4 nädala jooksul
Eemaldatakse niidid	3.-4. nädalal
Hoidu suitsetamisest	2 kuud
Võid minna sauna	2 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	6-12 kuu jooksul
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	12 kuu möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul