

## Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

### *Nina polüüpide eemaldamine*

Viibid haiglas	1 öö, vajadusel rohkem
Järelvisiidid	3 kuu jooksul
Võid minna duši alla	3. päeval
Piirata söömist	12 tundi
Keelatud igasugune füüsiline koormus	2 nädalat
Enesetunne hakkab paranema	3 päeva möödudes
Võimalik siirdumine tööle	1 nädala möödudes
Võib esineda verejooksu	2 päeva jooksul
Hoidu spordist ja füüsilisest koormusest	1 kuu
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Hoidu alkoholist	1 kuu
Võid minna sauna/vanni/solaariumisse	1 kuu möödudes
Lisainfo	Nina vigastuse korral kontakteeruda kohe kliinikuga