

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Ninaplastikad

Viibid haiglas	1 öö
Järe ravivisiit	1 ja 2 nädala möödudes
Kohustuslik korduv järe ravivisiit	1., 3. ja 6. kuul
Võid pesta peapiirkonda	14. päeval
Võid kanda make up'i	14. päeva möödudes
Ei saa kanda prille	3 kuud
Ei tohi nuusata	1 nädal
Pead kandma kipsmaski	2 nädala jooksul
Võimalik siirdumine tööle	2 nädala möödudes
Võib esineda verevalumeid	2 nädala jooksul
Võib esineda turseid	kuni 1 aasta
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	1 kuu
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Eemaldatakse niidid	1 nädala möödudes
Hoidu suitsetamisest	2 kuud
Võid minna sauna	6 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	1 aasta jooksul
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	1-2 aasta möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul
Kaitse nahka äärmuslike temperatuuride eest	1 aasta
Lisainfo	Nina trauma korral kontakteeru kohe kliinikuga