

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Reieplastika ja õlavarreplastika

Viibid haiglas	1-2 ööd
Järelravivisiit	2.-3. nädalal
Kohustuslik korduv järelravivisiit	3. kuul
Eemaldatakse sidemed koos drenidega	2. päeval
Võid minna duši alla	5.-7. päeval
Pead kandma tugipesu	2 kuu jooksul
Kanna plaastreid	1 kuu jooksul
Võimalik siirdumine tööle	3-4 nädala möödudes
Võib esineda verevalumeid	4-6 nädala jooksul
Võib esineda turseid	6 kuud
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	3 kuud
Hoidu seksuaalsuhetest	2 kuud
Sulavad niidid	6-8 nädala jooksul
Eemaldatakse niidid	3.-4. nädalal
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	3 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	1 aasta
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	12 kuu möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul