

## Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

### *Rindade vähendamise ja Mastektomia*

Viibid haiglas	1-2 ööd
Järelravivisiit	2.-3. nädalal
Kohustuslik korduv järelravivisiit	3. kuul
Eemaldatakse sidemed drenidega	2.-3. päeval
Võid minna duši alla	5. päeval
Pead kandma tugipesu	2 kuud
Tuleb vahetada haavaplaastrid	3-4 nädala jooksul
Võimalik siirdumine tööle	2. nädalal
Võib esineda verevalumeid	3-4 nädala jooksul
Võib esineda turseid	3 kuud
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	6 nädalat
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Sulavad niidid	6-8 nädala möödudes
Eemaldatakse niidid	3.-4. nädalal
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	2 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	Eluaeg
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	6-12 kuu möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul