

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Rinnanibude plastika ja areooli plastika

Viibid haiglas	1 päev
Järe ravivisiit	2. nädalal
Kohustuslik korduv järe ravivisiit	3. kuul
Võid minna duši alla	5. päeval
Pead kandma tugipesu	1 kuu
Tuleb vahetada haavaplaastrid	2-3 nädala jooksul
Võimalik siirdumine tööle	3. päeval
Võib esineda turseid ja verevalumeid	1-2 nädala jooksul
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	1 kuu
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Sulavad niidid	3-4 nädala möödudes
Eemaldatakse niidid	2-3. nädalal
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	1 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	6 kuu jooksul
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	6. kuul
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul