

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Tonsillektoomia ja Adenoidektoomia

Viibid haiglas	1 öö, vajadusel rohkem
Keelatud kurku loputada	2 päeva jooksul
Keelatud köhida	14 päeva
Võid minna duši alla	4. päeval
Võib juua vedelikku	2.-7. päeval
Võib süüa muud	Alates 8. päevast
Keelatud igasugune füüsiline koormus	2 nädalat 3 päeva ainult adenoidide eemaldamisel
Enesetunne hakkab paranema	5 päeva möödudes
Võimalik siirdumine tööle	2 nädala möödudes 1 nädala möödudes ainult adenoidide eemaldamisel
Võib esineda turseid ja verevalumeid	2-3 nädala jooksul
Hoidu spordist ja füüsilisest koormusest	1 kuu
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Sulavad niidid	2 nädala jooksul
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Hoidu alkoholist	1 kuu
Võid minna sauna/vanni/solaariumisse	1 kuu möödudes