

Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

Gynekomastia

Viivyt sairaalassa	1 yö
Ensimmäinen jälkitarkastus	2. päivänä ja 3. viikolla
Toinen jälkitarkastus	3. kuukausi
Poistetaan siteet ja dreemit	2. päivänä
Voit käydä suihkussa	5. päivänä
On käytettävä tukevia alusvaatteita	2 kuukautta
Laastarit on vaihdettava	2–3 viikon ajan
Voit mennä töihin	1–2. viikolla
Voi esiintyä turvotusta	2–3 viikon ajan
Vältä raskasta työtä	5 viikkoa
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	3–4 viikon kuluttua
Poistetaan langat	2–3. viikolla
Älä tupakoi	1 kuukausi
Voit mennä saunaan	kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	6 kuukauden ajan
Voit arvioida lopputulosta	6. kuukausi
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	vuoden ajan