

## Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

### *Vatsaleikkaukset*

Viivyt sairaalassa	1–2 yötä
Ensimmäinen jälkitarkastus	2.–3. viikolla
Toinen jälkitarkastus	3. kuukausi
Poistetaan siteet ja dreenit	2.–3. päivänä
Voit käydä suihkussa	5.–7. päivänä
On käytettävä tukevia alusvaatteita	2 kuukauden ajan
Käytä laastareita	1 kuukauden ajan
Voit mennä töihin	2 viikon kuluttua
Voi esiintyä mustelmia	2–4 viikon ajan
Voi esiintyä turvotusta	1 vuosi
Vältä raskasta työtä	3 kuukautta
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	3–4 viikon ajan
Poistetaan langat	3.–4. viikolla
Älä tupakoi	2 kuukautta
Voit mennä saunaan	2 kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	6–12 kuukauden ajan
Voit arvioida lopputulosta	12 kuukauden kuluttua
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	1 vuoden ajan