

Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

Nivustyrä ja Napatyrä

Viivyt sairaalassa	1 yö
Ensimmäinen jälkitarkastus	1–2. viikolla
Voit käydä suihkussa	4–5. päivänä
On käytettävä tukevia alusvaatteita	1–2 kuukautta
Voit mennä töihin	1–2 viikon kuluttua
Voi esiintyä turvotusta ja mustelmia	1 kuukausi
Vältä raskasta työtä	2–3 kuukautta
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	3–4 viikon ajan
Älä tupakoi	1 kuukausi
Voit mennä saunaan	1 kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	3–6 kuukautta
Voit arvioida lopputulosta	1 kuukauden kuluttua
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	1 vuoden ajan