

## Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

### *Nenän korjausleikkaukset*

Viivyt sairaalassa	1 yö
Ensimmäinen jälkitarkastus	1 ja 2 viikon kuluttua
Toinen jälkitarkastus	1., 3. ja 6. kuukausi
Voit pestä pään aluetta	14. päivänä
Voit käyttää meikkiä	14. päivän kuluttua
Et saa käyttää silmälaseja	3 kuukautta
Et saa niistää nenääsi	1 viikko
Sinun on käytettävä kipsinaamiota	2 viikon ajan
Voit mennä töihin	2 viikon kuluttua
Voi esiintyä mustelmia	2 viikon ajan
Voi esiintyä turvotusta	enintään 1 vuosi
Vältä raskasta työtä	1 kuukausi
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Poistetaan langat	1 viikon kuluttua
Älä tupakoi	2 kuukautta
Voit mennä saunaan	6 kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	1 vuoden ajan
Voit arvioida lopputulosta	1–2 vuoden kuluttua
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	1 vuoden ajan
Suojaa ihoasi äärimmäisiltä lämpötiloilta	1 vuosi