

## Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

### *Rintojen suurennus*

Viivyt sairaalassa	1 yö
Ensimmäinen jälkitarkastus	2.–3. viikolla
Toinen jälkitarkastus	3. kuukausi
Poistetaan laastarit	2. päivänä
Voit käydä suihkussa	5. päivänä
On käytettävä tukevia alusvaatteita	3 kuukautta yöllä ja päivänä
Laastarit on vaihdettava	2–3 viikon ajan
Voit mennä töihin	1 viikon kuluttua
Voi esiintyä mustelmia	2 viikon ajan
Voi esiintyä turvotusta	3 kuukautta
Vältä raskasta työtä	1 kuukausi
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	2–3 viikon kuluttua
Poistetaan langat	2–3. viikolla
Älä tupakoi	1 kuukausi
Voit mennä saunaan	1 kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	6–12 kuukautta
Voit arvioida lopputulosta	6 kuukauden kuluttua
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	1 vuoden ajan