

## Invasiivisten toimenpiteiden jatkoahoito-ohjeet potilaalle

### *Rintojen pienennys ja Rintojen poisto*

Viivyt sairaalassa	1–2 yötä
Ensimmäinen jälkitarkastus	2.–3. viikolla
Toinen jälkitarkastus	3. kuukausi
Poistetaan siteet ja dreemit	2.–3. päivänä
Voit käydä suihkussa	5. päivänä
On käytettävä tukevia alusvaatteita	2 kuukautta
Laastarit on vaihdettava	3–4 viikon ajan
Voit mennä töihin	2. viikolla
Voi esiintyä mustelmia	3–4 viikon ajan
Voi esiintyä turvotusta	3 kuukautta
Vältä raskasta työtä	6 viikkoa
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	6–8 viikon kuluttua
Poistetaan langat	3.–4. viikolla
Älä tupakoi	1 kuukausi
Voit mennä saunaan	2 kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	Elinaika
Voit arvioida lopputulosta	6–12 kuukauden kuluttua
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	1 vuoden ajan