

Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

Nännien pienennys ja Nännipihan korjausleikkaukset

Viivyt sairaalassa	1 päivää
Ensimmäinen jälkitarkastus	2. viikolla
Toinen jälkitarkastus	3. kuukausi
Voit käydä suihkussa	5. päivänä
On käytettävä tukevia alusvaatteita	1 kuukausi
Laastarit on vaihdettava	2–3 viikon ajan
Voit mennä töihin	3. päivänä
Voi esiintyä turvotusta ja mustelmia	1–2 viikon ajan
Vältä raskasta työtä	1 kuukausi
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	3–4 viikon kuluttua
Poistetaan langat	2–3. viikolla
Älä tupakoi	1 kuukausi
Voit mennä saunaan	1 kuukauden kuluttua
Voi esiintyä kudosten tuntoherkkyyden vähenemistä	6 kuukauden ajan
Voit arvioida lopputulosta	6. kuukausi
Suojaa ihoa UV-säteilyltä	1 vuoden ajan