

Invasiivisten toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

Nielurisaleikkaus eli tonsillektomia ja Adenoidien poisto

Viivyt sairaalassa	1 yö, lisää tarvittaessa
Et saa huuhdella kurkkuasi	2 päivän ajan
Et saa yskiä	14 päivää
Voit käydä suihkussa	4. päivänä
Voit juoda nesteitä	2.–7. päivänä
Voit syödä muuta	8. päivästä alkaen
Mikä tahansa fyysinen rasitus on kiellettyä	2 viikkoa 3 päivää kun vain adenoidien poisto
Vointisi alkaa parantua	5 päivän kuluttua
Voit mennä töihin	2 viikon kuluttua 1 viikon kuluttua, kun vain adenoidien poisto
Voi esiintyä turvotusta ja mustelmia	2–3 viikon ajan
Vältä urheilua ja fyysistä rasitusta	1 kuukausi
Vältä sukupuoliyhdyntää	1 kuukausi
Tikit sulavat pois	2 viikon ajan
Älä tupakoi	1 kuukausi
Älä käytä alkoholia	1 kuukausi
Voit mennä saunaan/kylpyammeeseen/solariumiin	1 kuukauden kuluttua