

## Реабилитационный период после инвазивной процедуры

### *Паховая грыжа и Пупочная грыжа*

|                                                |                        |
|------------------------------------------------|------------------------|
| Стационар                                      | 1 ночь                 |
| Первый контрольный визит                       | через 1–2. недели      |
| Можно принимать душ                            | на 4–5. день           |
| Нужно носить компрессионное белье              | 1–2 месяца             |
| Возвращение на работу                          | через 1–2 недели       |
| Возможны отечность и кровоподтеки              | 1 месяц                |
| Воздержитесь от тяжелой физ. работы            | 2–3 месяца             |
| Воздержитесь от сексуальных контактов          | 1 месяц                |
| Растворяются нити                              | в течение 3–4 недель   |
| Воздержитесь от курения                        | 1 месяц                |
| Можно посещать баню                            | по прошествии 1 месяца |
| Возможно уменьшение чувствительности тканей    | 3–6 месяца             |
| Можно оценить окончательный результат операции | через 1 месяц          |
| Защищайте кожу от воздействия UV-лучей         | в течение 1 года       |