

## Реабилитационный период после инвазивной процедуры

### *Удаление назальных полипов*

Стационар	1 ночь, больше, если необходимо
Контрольный визиты	в течение 3 месяца
Можно принимать душ	на 3 день
Ограничения в питании	12 часов
Запрещены любые физические нагрузки	2 недели
Улучшение самочувствия	по прошествии 3 дня
Возвращение на работу	по прошествии 1 недель
Может быть кровотечение	в течение 2 дней
Избегайте спорта и физических нагрузок	1 месяц
Воздержитесь от сексуальных контактов	1 месяц
Воздержитесь от курения	1 месяц
Запрещен алкоголь	1 месяц
Можно посещать сауну / солярий / принимать ванну	по прошествии 1 месяца
Дополнительная информация	в случае травмы носа немедленно обратитесь в клинику