

## Реабилитационный период после инвазивной процедуры

### *Удаление миндалин или тонзиллэктомия и Удаление аденоидов*

Стационар	1 ночь, больше, если необходимо
Запрещено полоскать горло	в течение 2 дней
Запрещено кашлять	14 дней
Можно принимать душ	на 4. день
Разрешено потребление жидкостей	на 2.-7. день
Разрешена другая еда	с 8 дня
Запрещены любые физические нагрузки	2 недели 3 дня только на удаление аденоидов
Улучшение самочувствия	по прошествии 5 дней
Возвращение на работу	по прошествии 2 недель через 1 неделю только при удалении аденоидов
Возможны отечность и кровоподтеки	в течение 2–3 недель
Избегайте спорта и физических упражнений	1 месяц
Воздержитесь от сексуальных контактов	1 месяц
Растворяются нити	в течение 2 недель
Воздержитесь от курения	1 месяц
Запрещен алкоголь	1 месяц
Можно посещать сауну / солярий / принимать ванну	по прошествии 1 месяца