

# Käitumisjuhend laserepilatsiooni protseduuriks

## *Enne protseduuri*

4 nädalat enne ja protseduuri ajal – Väldi solaariumit ja päevitamist. Aktiivse päikese käes viibides kasuta kõrge kaitseastmega päikesekaitsekreemi (SPF 30). Karvu ei tohi välja kitkuda või pleegitada. Raseerida võib.

1 nädal enne – Lõpeta glükoolhapet ja tretinoiini sisaldavate ravimite võtmine.

72 tundi – Väldi ravimeid, mis võivad põhjustada valgustundlikkust.

24 tundi – Laseriga töödeldav nahapiirkond tuleb eelmisel päeval raseerida. Kui karv on väga hõre, tuleb raseerida vahetult enne protseduuri.

## *Pärast protseduuri*

- ▶ Iga 1-2 tunni jooksul on soovitatav asetada laseriga töödeldud kehapiirkonnale külmakompress 15 minutiks.
- ▶ Keha tundlikes piirkondades võib esineda punetust, paistetust ja päiksepõletuse tunnet, mis kaob paari tunni kuni 3 päeva jooksul.
- ▶ Laseriga töödeldud piirkonna pesemiseks anname kaasa tundlikule nahale mõeldud seebi. Väldi naha hõõrumist ja kuuma veega pesemist.
- ▶ Niisuta piirkonda pidevalt meie poolt kaasa antud kreemiga.
- ▶ Väldi päevitamist 4 nädalat pärast protseduuri.