

Ihon laserhionta-toimenpidettä koskevat toimintaohjeet potilaille

Ennen toimenpidettä

4 viikkoa ennen toimenpidettä ja toimenpiteen aikana – Älä käy solariumissa äläkä ota aurinkoa. Voimakkaalle auringonvalolle altistuessasi käytä korkean suojausluokan aurinkovoidetta (SPF 50). Vältä syväkuorintatoimenpiteitä (esim. kemiallinen kuorinta ja laserhoito).

2 viikkoa ennen – Älä käytä Ginko bilobaa (neidonhiuspuu), E-vitamiinia ja aspiriinia tai tulehdusta estäviä valmisteita kuten ibuprofeenia ja parasetamolia.

1 viikko ennen – Lopeta glykoliaa ja tretinoiinia sisältävien lääkkeiden käyttö.

72 tuntia ennen – Älä käytä valolle herkistäviä lääkkeitä.

2 päivää ennen – Jos käsiteltävällä alueella tai sen ympärillä esiintyy herpesä, aloita virushoito 2 päivää ennen toimenpidettä ja jatka sitä 3 päivän kuluttua toimenpiteestä.

Laserilla käsiteltävällä alueella ei saa olla ainoatakaan rakkulaa, ihotautia, aknea tai ihoinfektiota.

1–4 päivää toimenpiteen jälkeen

- ▶ 4 päivää hoidon jälkeen suosittelemme nukkua/levätä niin, että pää ja kaula ovat hieman korotetussa asennossa.
- ▶ Toimenpiteen jälkeen on iho herkkä ja hieman punertava. Voi esiintyä vähäistä verenvuotoa ja turvotusta, erityisesti silmänympärysalueella.
- ▶ Aina parin tunnin välein on hyvä laittaa laserkäsitellylle alueelle 15 minuutiksi kylmäkompessi.
- ▶ Laserilla käsitellyn alueen pesuun suosittelemme käyttämään herkälle iholle tarkoitettua saippua. Älä hankaa ihoa ja älä pese sitä kuumalla vedellä.
- ▶ Kosteuta aluetta mahdollisimman usein Christinas Clinicistä mukaasi annetulla Helosan-voiteella.
- ▶ Annamme klinikalta mukaan kahdet erilaiset ampullit: *stem cell* ja EPG. Nauti niitä vuorotellen, yksi ampulli päivässä kolmen päivän välein. Aloita nauttimalla *stem cell*-ampullia.

5–7 päivää toimenpiteen jälkeen

Punoituksen, kevyen verenvuodon ja epämiellyttävän tunteen pitäisi nyt olla ohimenneitä. Saattaa esiintyä ihon kuivuuutta, kutinaa ja kesimistä. Kevyt punoitus voi kestää vielä monta viikkoa.

- ▶ Jatka ihon kosteuttamista Helosan-voiteella.
- ▶ Laserilla käsitellyn alueen pesuun annamme klinikalta mukaan herkälle iholle tarkoitettun saippuan. Älä hankaa ihoa, äläkä pese sitä kuumalla vedellä.

2–6 viikkoa toimenpiteen jälkeen

- ▶ 2 viikon aikana hoidon jälkeen välttä hikoilua aiheuttavaa toimintaa.
- ▶ 4 viikon aikana hoidon jälkeen välttä muita toimenpiteitä laserkäsitellyllä alueella. Älä myös käy solariumissa äläkä ota aurinkoa.
- ▶ 1 kuukauden aikana toimenpiteen jälkeen voi esiintyä valkoisia täpliä. Siinä tapauksessa suosittelemme kääntymään klinikan puoleen.
- ▶ 6 viikon aikana toimenpiteen jälkeen älä käytä ihonhoitotuotteita, jotka voivat ärsyttää laserilla käsiteltyä aluetta.
- ▶ Jos laserkäsitellyllä alueella syntyy rakkuloita tai rupeutumia, suosittelemme kääntymään klinikan puoleen. Et saa itse poistaa rupeutumia.