

Laserepilaatio-toimenpidettä koskevat toimintaohjeet potilaille

Ennen toimenpidettä

4 viikkoa ennen toimenpidettä ja toimenpiteen aikana – Älä käy solariumissa äläkä ota aurinkoa. Voimakkaalle auringonvalolle altistuessasi käytä korkean suojausluokan aurinkovoidetta (SPF 50). Et saa nyppiä tai valkaista karvojasi. Voit kuitenkin ajaa ne.

1 viikko ennen – Lopeta glykolihippoo ja tretinoiinia sisältävien lääkkeiden käyttö.

72 tuntia ennen – Älä käytä valolle herkistäviä lääkkeitä.

24 tuntia ennen – Laserilla käsiteltävältä ihoalueelta pitää ajaa karvat pois edellisenä päivänä. Jos karvasi ovat hyvin harvat, pitää ne ajaa myös välittömästi ennen toimenpidettä.

Toimenpiteen jälkeen

- ▶ Aina 1-2 tunnin välein on hyvä laittaa laserkäsitellylle alueelle 15 minuutiksi kylmäkompessi.
- ▶ Ihon herkällä alueilla saattaa esiintyä punoitusta, turvotusta ja auringonpolttaman tuntu, joka menee ohi muutamassa tunnissa tai enintään 3 päivässä.
- ▶ Laserilla käsitellyn alueen pesuun annamme klinikalta mukaan herkälle iholle tarkoitetun saippuan. Älä hankaa ihoa, äläkä pese sitä kuumalla vedellä.
- ▶ 4 viikon aikana toimenpiteen jälkeen älä ota aurinkoa.