

Pigmenttiläiskien hoitotoimenpidettä koskevat toimintaohjeet potilaille

Ennen toimenpidettä

4 viikkoa ennen toimenpidettä ja toimenpiteen aikana - Älä käy solariumissa äläkä ota aurinkoa. Voimakkaalle auringonvalolle altistuessasi käytä korkean suojausluokan aurinkovoidetta mi (SPF 50).

1 viikko ennen – Lopeta glykoli happoa ja tretinoiinia sisältävien lääkkeiden käyttö.

72 tuntia ennen – Älä käytä valolle herkistäviä lääkkeitä.

Laserilla käsiteltävällä alueella ei saa olla ainoatakaan rakkulaa, ihotautia, aknea tai ihoinfektiota.

Toimenpiteen jälkeen

- ▶ Välittömästi toimenpiteen jälkeen pigmenttiläiskät vaikuttavat tummemmilta. Ne tummuvat vielä 1-2 viikon aikana hoidosta.
- ▶ Saattaa esiintyä punoitusta, turvotusta ja auringonpolttaman tuntua, joka menee ohi muutamassa tunnissa tai enintään 3 päivässä. Vähentääkseen niitä oireita, suosittelemme laittamaan laserkäsitellylle alueelle 15 minuutiksi kylmäkompressi.
- ▶ Laserilla käsitellyn alueen pesuun annamme klinikalta mukaan herkälle iholle tarkoitetun saippuan. Älä hankaa ihoa, äläkä pese sitä kuumalla vedellä.
- ▶ Turvotusten laantumiseen saakka vältä hikoilua aiheuttavaa toimintaa.
- ▶ 1 viikon aikana toimenpiteen jälkeen älä käytä ihonhoitotuotteita, jotka voivat ärsyttää laserilla käsiteltyä aluetta.
- ▶ Jos esiintyy rakkuloita, rupeutumia tai voimakasta ärsytystä, suosittelemme kääntymään klinikan puoleen. Et saa itse poistaa rupeutumia.