

Tatuointien poistotoimenpidettä koskevat toimintaohjeet potilaille

Ennen toimenpidettä

4 viikkoa ennen toimenpidettä ja toimenpidepäivänä - Älä käy solariumissa, äläkä ota aurinkoa. Voimakkaalle auringonvalolle altistuessasi käytä korkean suojausluokan aurinkovoidetta (SPF 50).

1 viikko ennen – Lopeta glykolihippoo ja tretinoiinia sisältävien lääkkeiden käyttö.

72 tuntia ennen – Älä käytä valolle herkistäviä lääkeaineita.

Laserilla käsiteltävällä alueella ei saa olla ainoatakaan rakkulaa, ihotautia, aknea tai ihoinfektiota.

Toimenpiteen jälkeen

- ▶ Heti toimenpiteen jälkeen laita laserkäsitellylle alueelle 15 minuutiksi kylmäkompressi. Tee sitä 1-2 tunnin välein. Laserkäsitellyllä alueella voi esiintyä kuumuudentunnetta, turvotusta, punoitusta ja mustelmia, mutta niiden pitäisi parantua 1-2 viikossa. Kun aluetta jatkuvasti jäähdyttää, epämukavuudentunne voi mennä ohi jo päivässä.
- ▶ Laserilla käsitellyn alueen pesuun annamme klinikalta mukaan herkälle iholle tarkoitetun saippuan. Älä hankaa ihoa, äläkä pese sitä kuumalla vedellä.
- ▶ Ärtynyttä ihoa, jossa ei ole rakkuloita eikä rupeutumia, kosteuta Helosan-voiteella. Halutessasi voit peittää ihon myös laastarilla.
- ▶ Jos laserilla käsitelty iho jää kehonalueelle, jota esimerkiksi rintaliivit hiertävät, peitä haava, kunnes se on täysin parantunut.
- ▶ Turvotusten laantumiseen saakka vältä hikoilua aiheuttavia toimia.
- ▶ 1 viikon aikana toimenpiteen jälkeen älä käytä ihonhoitotuotteita, jotka voivat ärsyttää laserilla käsiteltyä aluetta.
- ▶ Jos esiintyy rakkuloita, rupeutumia tai voimakasta ärsytystä, suosittelemme kääntymään klinikan puoleen. Et saa itse poistaa rupeutumia.