

Verisuonten laserhoitotoimenpidettä koskevat toimintaohjeet potilaille

Ennen toimenpidettä

4 viikkoa ennen toimenpidettä ja toimenpidepäivänä - Älä käy solariumissa, äläkä ota aurinkoa. Voimakkaalle auringonvalolle altistuessasi käytä korkean suojausluokan aurinkovoidetta (SPF 30).

1 viikko ennen – Lopeta glykoli happoa ja tretinoiinia sisältävien lääkkeiden käyttö.

72 tuntia ennen – Älä käytä valolle herkistäviä lääkeaineita.

Laserilla käsiteltävällä alueella ei saa olla ainoatakaan rakkulaa, ihotautia, aknea tai ihoinfektiota.

Toimenpiteen jälkeen

- ▶ Heti toimenpiteen jälkeen verisuonten pesäkkeet alkavat hävitä tai vaaleta. Jos pesäke muuttuu harmaaksi tai violetiksi, se vaalenee 1 viikossa.
- ▶ Voi esiintyä punoitusta, turvotusta ja auringonpolttaman tuntua, joka menee ohi muutamassa tunnissa tai enintään 3 päivässä Vähentääkseen niitä oireita, suosittelemme 1-2 tunnin välein laittamaan laserkäsitellylle alueelle 15 minuutiksi kylmäkompressi.
- ▶ Laserilla käsitellyn alueen pesuun annamme klinikalta mukaan herkälle iholle tarkoitetun saippuan. Älä hankaa ihoa, äläkä pese sitä kuumalla vedellä.
- ▶ Turvotusten laantumiseen saakka vältä hikoilua aiheuttavia toimia.
- ▶ 1 viikon aikana toimenpiteen jälkeen älä käytä ihonhoitotuotteita, jotka voivat ärsyttää laserilla käsiteltyä aluetta.
- ▶ Jos esiintyy rakkuloita, rupeutumia tai voimakasta ärsytystä, suosittelemme kääntymään klinikan puoleen. Et saa itse poistaa rupeutumia.