

# Инструкция по подготовке к процедуре лазерной шлифовки лица

## *Перед процедурой*

За 4 недели до и во время процедуры - откажитесь от посещения солярия и приема солнечных ванн. Находясь на солнце используйте солнцезащитный крем с высоким фактором защиты (SPF 30). Откажитесь от процедур по глубинные очистки кожи — например, химический, лазерный пилинг

За 2 недели – откажитесь от приема препаратов содержащих, Ginko Biloba, E витамин и аспирин. Также не следует принимать и другие противовоспалительные аппараты, например, парацетамол и ибупрофен.

За 1 неделю – откажитесь от приема препаратов, содержащих гликолевую кислоту и третичной.

За 72 часа – следует прекратить прием лекарств, повышающих светочувствительность.

За 2 дня – при герпесе (на обрабатываемом участке кожи или поблизости) в анамнезе, за 2 дня до процедуры следует начать противовирусное лечение, которое следует продолжать в течение 3 дней после процедуры.

К моменту проведения процедуры шлифовки лазером кожа должна быть чистая и здоровая, без каких-либо прыщиков, поражений и инфекций.

## *1- 4 день после процедуры*

- ▶ 4 дня после процедуры во время сна и отдыха следите, чтобы голова и шея находились в слегка приподнятом положении.
- ▶ Сразу после процедуры кожа очень чувствительная и воспаленная. Возможны небольшие ранки и отеки, особенно в области глаз.
- ▶ На обработанную лазером область каждые два часа можно делать холодный компресс на 15 мин.
- ▶ Для мытья обработанной лазером области используйте мыло деликатного воздействия. Избегайте излишнего трения и мытья горячей водой.
- ▶ Кожу следует постоянно увлажнять, применяя выданный вам в клинике Helosan крем.
- ▶ Также вы получите ампулы двух видов с препаратами stem cell и EPG. Принимайте их по очереди, по одной ампуле в день каждые 3 дня. Начните с ампулы stem cell.

## ***5-7 день после процедуры***

Воспаления и чувство дискомфорта должны начать проходить. Кожа может быть сухой и шелушиться. Легкое покраснение кожи нормально в течение нескольких недель после процедуры.

- ▶ Продолжайте увлажнять кожу Helosan кремом.
- ▶ Для умывания обработанной лазером области используйте назначенное вам мыло деликатного воздействия. Избегайте излишнего трения и мытья горячей водой.

## ***2-6 неделя после процедуры***

- ▶ В течение 2 недель избегайте интенсивных нагрузок, вызывающих повышенное потоотделение.
- ▶ В течение 4 недель запрещены другие процедуры на обработанном лазером участке кожи. Также запрещен солярий и прием солнечных ванн.
- ▶ В течение месяца после процедуры на коже могут появиться белые пятнышки или акне. В этом случае свяжитесь со специалистом из нашей клиники.
- ▶ В течение 6 недель выбирайте продукты по уходу для тела деликатного воздействия, чтобы избежать появления раздражения.
- ▶ В случае появления корочек или гнойничков свяжитесь со специалистом из клиники. Самим корочки не удалять!