

Инструкция по подготовке к процедуре удаления пигментных пятен

Перед процедурой

За 4 недели до и во время процедуры — откажитесь от посещения солярия и приема солнечных ванн. Находясь на солнце используйте солнцезащитный крем с высоким фактором защиты (SPF 30).

За 1 неделю – откажитесь от приема препаратов, содержащих гликолевую кислоту и третиноин.

За 72 часа – следует прекратить прием лекарств, повышающих светочувствительность.

Обрабатываемая лазером поверхность кожи должна быть чистой и здоровой. Акне, кожные поражения и инфекции послужат препятствием для проведения процедуры.

После процедуры

- ▶ Непосредственно после процедуры кажется, что пигментные пятна еще потемнели. Это нормально, пятна будут темнеть еще 1-2 недели после лечения.
- ▶ На чувствительных участках кожи могут появиться покраснения, отеки, ощущение, как после солнечного ожога. Эти симптомы пройдут в течение от 2 часов до 3 дней после процедуры. Чтобы облегчить эти симптомы, советуем прикладывать к обработанной лазером коже холодный компресс на 15 мин.
- ▶ Для мытья обработанной лазером области используйте назначенное вам мыло деликатного воздействия. Избегайте излишнего трения и мытья горячей водой.
- ▶ Кожу следует постоянно увлажнять, используя выданный вам в клинике Helosan крем.
- ▶ Пока не пройдут отеки, избегайте интенсивных физических нагрузок, вызывающих усиленное потоотделение.
- ▶ В течение одной недели после процедуры, избегайте продуктов по уходу, которые могут вызвать раздражение обработанной лазером чувствительной кожи.
- ▶ При появлении гнойничков, корочек или сильного раздражения советуем связаться с клиникой. Самим удалять корочки нельзя!