

# Инструкции по подготовке к процедуре удаления татуировки

## *Перед процедурой*

За 4 недели до и во время процедуры — откажитесь от посещения солярия и приема солнечных ванн. Находясь на солнце используйте солнцезащитный крем с высоким фактором защиты (SPF 30).

За 1 неделю – откажитесь от приема препаратов, содержащих гликолевую кислоту и третиноин.

За 72 часа – следует прекратить прием лекарств, повышающих светочувствительность.

Обрабатываемая лазером поверхность кожи должна быть чистой и здоровой. Акне, кожные поражения и инфекции послужат препятствием для проведения процедуры.

## *После процедуры*

- ▶ Сразу после процедуры наложите на обработанный лазером участок кожи холодный компресс на 15 минут. Повторите процедуру через 1-2 часа. Могут появиться покраснения, отеки, синяки, ощущение, как после солнечного ожога. Эти симптомы пройдут в течение 1-2 недель после процедуры. Если раздраженную кожу постоянно охлаждать, то ощущение дискомфорта может пройти за 1 день.
- ▶ Для мытья обработанной лазером области используйте назначенное вам мыло деликатного воздействия. Избегайте излишнего трения и мытья горячей водой.
- ▶ Раздраженную кожу, на которой нет гнойников и корочек, следует постоянно увлажнять, используя выданный вам в клинике Helosan крем. При желании можно наклеить пластырь.
- ▶ Чтобы защитить обработанную лазером кожу от механического воздействия (например, натирает лифчик), нужно использовать повязку или пластырь, пока раздражение не пройдет.
- ▶ Пока не пройдут отеки, избегайте интенсивных физических нагрузок, вызывающих усиленное потоотделение.
- ▶ В течение одной недели после процедуры, избегайте продуктов по уходу, которые могут вызвать раздражение обработанной лазером чувствительной кожи.
- ▶ При появлении гнойничков, корочек или сильного раздражения советуем связаться с клиникой. Самим удалять корочки нельзя!