

## Menettely ennen leikkausta

- Leikkaukseen on valmistauduttava sekä henkisesti että fyysisesti. Ei saa esiintyä vilustumistauteja, kuumetta, herpestä (edes paranemisvaiheessa) eikä naisille raskautta tai kuukautisia.** Ennen leikkausta edeltävänä aikana lisääntyneistä tai edellisten vastaanottojen aikana mainitsematta jääneistä terveysongelmista on ilmoitettava välittömästi klinikalle. Terveysongelmiin kuuluvat myös yliherkkyys ja allergia minkä tahansa aineen tai tilanteen suhteen.
- Narkoosin (eli yleisanestesia) tai yhdistellyn anestesian (eli yhdistelty puudutus) aikana vatsan on oltava tyhjä. **On kiellettyä syödä vähintään 6 tuntia ja juoda vähintään 4 tuntia ennen leikkausta.** Purukumin pureskelu ja vahvojen kofeiinijuomien nauttiminen on myös kiellettyä leikkauspäivänä. Nesteen tarpeen korvaa leikkauksen aikana tiputus. Paikallispuudutuksen tilanteissa kohtalainen syöminen ja juominen ei ole kiellettyä ennen leikkausta. **Oman ruoan ja juoman nauttiminen klinikalla on ehdottomasti kiellettyä**
- Tupakointi aiheuttaa usein leikkauksen jälkeisiä hematoomeja ja haavan parantumisen häiriöitä. Erityisesti tupakointi alentaa nenän, kurkun ja keuhkojen mätätulehdusten vastustuskykyä ja kasvattaa siten nukutuksen ja nenä-, korva- ja kurkkuleikkausten riskejä. Suosittelemme luopumaan tupakasta viimeistään 4 kuukautta ennen suunniteltua leikkausta. **Leikkauspäivänä tupakointi on ehdottomasti kielletty!**
- Edellisestä alkoholin käytöstä on leikkauspäivän aamuun mennessä oltava kulunut vähintään 48 tuntia.** Alkoholin yhteisvaikutus käytettävien lääkkeiden kanssa voi osoittautua vaaralliseksi.
- Jotkin ravintolisistä voivat aiheuttaa leikkauksen jälkeistä veren erityystä, kasvattaa tulehduksen syntymisen vaaraa, nostaa verenpainetta, muuttaa kehon verensokerin tasoa tai aiheuttaa arpikudoksen epänormaali kasvu. **Tämän vuoksi seuraavasta ravintolisistä tulee lopettaa vähintään kuukausi ennen leikkausta.**
  - Painon alentamisen tarkoituksessa käytettävät tuotteet
  - Kollageeni (mukaan makeiset ja juomat)
  - Öljypohjaiset ravintolisät (esm. omega)
  - Kaunopunahattu
  - Melatoniini
  - Zenšenn
  - Valkosipuli
  - Inkivääri
  - Neidonhiuspuu
  - Efedra
  - Kromi
  - Lakritsi
  - Kavapippuri
  - Sahapalmu
  - Neidonhiuspuu
  - Helokki
  - Rohtovirmajuuri
  - E-vitamiini
  - Pellavansiemenet
  - Reunuspietaryrtti
- Noudata vastaanotolla annettuja ohjeita leikkausta edeltävien tutkimusten osalta. **Verikokeet on annettava 2–3 viikkoa ennen leikkausta,** jotta voisimme täydentää tarvittaessa elimistöäsi lisälääkkeillä tai muilla aineilla. Naiset ei saa verikokeita tehdä kuukautisten aikana.

7. **Hiusten värjäyksestä, kehon kuorimisesta, kosmetologin suorittamasta kasvojen puhdistuksesta, solariumista, tatuoisesta, pigmentoimisesta ja lasertoimenpiteistä on oltava kulunut vähintään kaksi viikkoa.**
8. Rintaleikkauksen potilaat voi tehdä viimeinen vaikea liikunta rintojen lihaksille 2 viikkoa ennen leikkausta **ja viimeisestä rintakudostutkimuksesta ei voi olla enintään aika, kun kaksi vuotta.**
9. Välttää verta ohentavien lääkkeitä kuten Aspirin/Hjertemagnyl, Ibuprofeen, Dolmen tai Parasetamool vähintään kaksi viikkoa ennen leikkausta - paitsi reseptilääkkeitä, joista tulee ilmoittaa klinikalle etukäteen.
10. **Leikkauspäivän aamulla on käytävä suihkussa ja pestävä hiukset – leikkaussaliin ei pääse pesemättömillä hiuksilla.** Pitkille hiuksille kampausta tehdessä sido hiukset kiinni siten, että olisi mukava maata ja että ne pysyisivät kiinni seuraavat 4 päivää. Älä käytä kemiallisia hoitoaineita. Leikkauspäivänä ei saa käyttää meikkiä, hajuvettä, kasvo- tai vartalovoiteita. Ihon on oltava terve ja mätätulehduspesäkkeitä ei saa olla. Tarkista, että molempien käsien keskisormen kynnet olisivat täysin lakattomat. Aja kaikki karvat leikkausalueelta (paitsi hiukset). Poista tekoriipset, kun tulet kasvoleikkaukseen.
11. Sairaalaan ja kotiin matkustaminen vaatteiden tulee olla helppo vaihtaa ja avata edestä. Sairaalassa oleskelua varten kaikki vaatteet ovat saatavilla paikan päällä. Ota mukaan vain henkilökohtaiset hygieniatarpeet ja sinulla olevat kokeiden tulokset. Päänalueen kääreitä, mahdollisia verenpurkaumia ja turpoamia auttavat kotimatalla peittää sopivat vaatekappaleet (huppu, hattu) ja aurinkolasit.
12. Jätä kotiin kaikki korut ja arvoesineet, jotta ne eivät katoaisi. **Vartalosta on poistettava kaikki lävistetyt korut kuten korva-, napa- ym. renkaat.**
13. Taksin käyttöä parempana pidämme luottamushenkilön, sukulaisen tai ystävän apua kotiin matkustettaessa. **Autolla ajaminen leikkauksen jälkeen on kiellettyä.**
14. **Leikkauksen varausmaksun maksamisen jälkeen, jos leikkauksen peruuttamiseen ei ole painava syy, tulee maksaa 500€ sopimussakko.** Vain terveydellisistä syistä peruutettu leikkaus katsotaan hyväksi syyksi. Tilapäiset terveysongelmat mahdollistavat leikkauksen varaamisen uudelle ajalle ilman sopimussakkoa.
15. Mikäli haluat sairausloman, on siitä ilmoitettava kirurgille leikkausta edeltävällä vastaanotolla.

***Pyrimme huolehtimaan Sinusta leikkaukspäivänä ja sen jälkeen niin hyvin kuin mahdollista. Tee tämä myös itse noudattamalla ennen leikkausta ja sen jälkeen annettuja ohjeita.***