

Инструкции по подготовке к операциям

1. Подготовиться к операции следует как морально, так и физически. В день проведения операции у пациента не должно быть простудных заболеваний, температуры, герпеса (также в стадии заживления), у женщины не должно быть также беременности или менструации. О расстройствах здоровья, развившихся в предоперационный период или не упомянутых во время предшествующих визитов, следует незамедлительно уведомить клинику. В число недомоганий также входит аллергия или повышенная чувствительность к любым веществам или ситуациям.
2. При применении наркоза (общей анестезии) или комбинированной анестезии (комбинированного обезболивания) желудок должен быть пустым. **Запрещено есть как минимум за 6 часов до операции и употреблять жидкость за 4 часа.** Избегайте жевательной резинки и напитков с высоким содержанием кофеина в день операции. Потребность вашего организма в жидкости будет восполнена капельницей во время операции. При местном обезболивании еда и питье в умеренном количестве перед операцией разрешены. **Строго запрещается употребление принесенных с собой пищи и напитков в клинике.**
3. **Курение часто вызывает послеоперационные синяки и проблемы с заживлением ран.** Курение особенно снижает иммунитет горла, носа и легких к гнойным воспалениям и таким образом повышает риски при наркозе и ЛОР-операциях. Мы рекомендуем бросить курить как минимум за 4 месяца до планируемой операции. **Курение в день операции строго запрещено!**
4. **К утру в день операции должно пройти не менее 48 часов с последнего употребления алкоголя.** При совместном воздействии с применяемыми лекарствами алкоголь может представлять опасность.
5. Некоторые пищевые добавки могут вызывать после операции кровоточивость, повышать опасность воспаления, повышать кровяное давление, изменять уровень сахара в крови или обуславливать разрастание ткани шрама. **Поэтому как минимум за месяц до операции следует отказаться от следующих препаратов.**

▪ Препараты для снижения веса	▪ Препараты чеснока	▪ Препараты серенои
▪ Коллаген (сладости и напитки)	▪ Имбирь	▪ Зверобой
▪ Биодобавки на жировой основе	▪ Гингко	▪ Энотеру
▪ Рудбекию	▪ Эфедру	▪ Корень валерианы
▪ Мелатонин	▪ Хром	▪ Витамин Е
▪ Женьшень	▪ Лакрицу	▪ Льняное семя
	▪ Перец кава	▪ Пижму девичью
6. Соблюдайте инструкции по поводу предоперационных обследований, полученные на консультации. **Кровь на анализ нужно сдать за 2–3 недели до операции, чтобы при необходимости мы смогли укрепить ваш организм лекарствами или другими препаратами.** **Женщинам нельзя делать анализы крови во время менструации.**

7. **До операции должно пройти не меньше 2 недель с окрашивания волос, использования пилинга для тела, чистки лица у косметолога, посещения солярия, лазерных процедур, нанесения татуировки или процедуры пигментации.**
8. Пациенткам, планирующим пластику груди, следует отказаться от интенсивных тренировок грудных мышц за две недели до опера. **С последнего обследования тканей груди не должно пройти более двух лет.**
9. **Перестаньте принимать** аспирин/Hjertemagnyl и прочие крове разжижающие препараты, например ибупрофен, Дольмен, парацетамол как минимум за 2 недели до операции - За исключением рецептурных лекарств, о которых обязательно следует предварительно проинформировать клинику.
10. **Утром в день операции нужно принять душ и вымыть голову. – с невымытыми волосами в операционном зале находиться нельзя.** При укладке длинных волос привяжите волосы к пациенту, с которой будет удобно лежать, и которая продержится 4 дней. Не применяйте химических уходовых средств. **В день операции нельзя использовать макияж, парфюм, крем для лица или крем для тела. Кожа должна быть без повреждений и очагов гнойных воспалений. Как минимум средний палец ногтя на каждой руке должен быть не покрыт лаком.** Следует сбрить все волосы с участка кожи, где будет проводиться операция (за исключением волос на голове). Если вам предстоит операция на лице, снять искусственные ресницы.
11. **Одежда, в которой Вы приезжаете в больницу и уезжаете домой, должна легко сниматься и расстёгиваться спереди.** Для пребывания в больнице вся необходимая одежда есть на месте. Возьмите с собой средства личной гигиены и результаты обследований, которые у вас есть. Капюшон, шарф или подходящий головной убор, а также солнцезащитные очки помогут скрыть повязки на голове, отеки и синяки.
12. Оставьте дома все украшения и ценные вещи, чтобы они не потерялись. **Снимите все украшения из проколов – серьги, украшения для пупка и т. д.**
13. По возможности рекомендуем не заказывать такси, а попросить кого-то из родственников, друзей или доверенных лиц с автомобилем отвезти вас домой. **Водить автомобиль после операции нельзя.**
14. **При отмене операции без уважительной причины после оплаты платы за бронирование операции следует уплатить неустойку 500€.** Уважительной причиной считается отмена операции по связанным со здоровьем причинам. При временном расстройстве здоровья можно забронировать операцию на новое время без уплаты неустойки.
15. Если вы хотите оформить больничный лист, **сообщите об этом хирургу во время визита непосредственно перед операцией.**

***Мы постараемся обеспечить Вам наилучший уход в день операции и после неё.
Постарайтесь и сами позаботиться о себе, следуя инструкциям по подготовке к операции и последующему лечению.***