

Käitumisjuhend protseduuriks

Skleroteraapia

Vastunäidustused

- rasedus ja imetamine
- allergia skleroseeriva aine suhtes
- trombofiilia sündroomid
- rasvumine

Võimalikud kõrvalnähud

- hematoomid
- reljeefsed punased laigud
- väikesed nahahaavandid
- tumenenud nahk triipude või laikude kujul
- mitmed pisikesed punased veresooned

Need kõrvalnähud taanduvad mõne päeva kuni paari nädala jooksul.

Ravi vajavad kõrvalnähud

- **Põletik.** Enamasti nõrk põletik võib põhjustada ravi saanud piirkonnas paistetust, kuuma- ja ebamugavustunnet.
- **Tromb.** Ravi saanud veeni võib tekkida hüübinud vere klomp, mis võib vajada drenaaži. Väga harva võib hüübinud veri liikuda sügavamale jala veenidesse. Süvaveenitromboos võib kaasa tuua kopsuemboolia. Hingamisraskuste, peapöörituse, veriköha ja valu korral rindkeres võtke kohe ühendust arstiga.
- **Õhumullid.** Vereringesse võivad tekkida väikesed õhumullid. Nendega võivad kaasned nägemishäired, peavalu, köha ja iiveldus, mis taanduvad vähese aja jooksul. Kliinikuga tuleks ühendust võtta juhul, kui tekib tundetus või probleeme jäsemete liigutamiseks.
- **Allergiline reaktsioon** võib tekkida patsientidel, kes on allergilised skleroseeriva preparaadi vastu.

Enne ja pärast protseduuri

2 päeva enne protseduur	Hoidu alkoholist ja suitsetamisest
Protseduuripäeval	<ul style="list-style-type: none">▪ Ära raseeri jalgu.▪ Pese oma jalgu antibakteriaalse seebiga.▪ Ära kanna jalgadele kreeme.▪ Kanna jalgadest laiasid riideesemeid ning mugavaid jalatseid.▪ Söö kerge eine 1.5 tundi enne protseduuri algusaega.
Kohe pärast protseduuri	Jaluta 30 min jooksul mugavates riietes
48 tunni jooksul	Ei tohi eemaldada tugisukkasid ega plaastreid
1 nädala jooksul	<ul style="list-style-type: none">▪ Hoidu füüsilisest tööst ja spordist▪ Jaluta 2 minuti jooksul 3-4 korda päevas
2 nädala möödudes	Võib raseerida või vahatada jalgu