

# Potilasohjeet ennen toimenpidettä ja toimenpiteen jälkeen

## *Skleroterapia*

### Vasta-aiheet

- raskaustila ja imetys
- allergia sklerosoivalle aineelle
- trombofilian oireyhtymät
- rasvoittuminen

### Mahdolliset sivuvaikutukset

- hematoomat
- punaiset
- pienehköt ihohaavaumat
- tummunut iho – juovat tai läiskät
- useita pieniä punaisia verisuonia

Em. sivuvaikutukset väistyvät parista päivästä pariin viikkoon.

### Hoitoa vaativat sivuvaikutukset

- **Tulehdus.** Useimmiten voi lievä tulehdus aiheuttaa hoidetulla alueella turvotusta, kuumotusta ja epämukavuudentunnetta.
- **Trombi eli veritulppa.** Hoidettuun laskimoon voi muodostua hyytynyt kokkare verta, joka saattaa tarvita liuotushoitoa. Hyvin harvoin kulkeutuu verihyytymä syvempään, jalan laskimoihin. Syvä laskimotukos saattaa aiheuttaa keuhkoveritulpan (keuhkoembolian). Jos koet hengitysvaikeuksia, huimausta, veriyskää ja kipua rintakehässä, käänny heti lääkärin puoleen.
- **Ilmakuplat.** Verenkiertoon saattavat muodostua pienet ilmakuplat. Niihin voi liittyä näköhäiriöitä, päänsärkyä, yskää ja pahoinvointia, jotka kuitenkin väistyvät jonkun ajan kuluttua. Jos koet tunnottomuutta tai raajojen liikuttaminen aiheuttaa ongelmia, tule uudestaan klinikkaan.
- **Allerginen reaktio** saattaa syntyä potilailla, jotka ovat allergisia sklerosoivalle valmisteelle.

## Ennen toimenpidettä ja toimenpiteen jälkeen

<b>2 päivän aikana ennen toimenpidettä</b>	Älä nauti alkoholia ja älä tupakoi
<b>Toimenpiteen päivänä</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ älä epiloj jalkojasi.</li><li>▪ pese jalkasi antibakteerisella saippualla.</li><li>▪ älä laita jalkoihin voidetta.</li><li>▪ käytä leveitä housuja sekä mukavia jalkineita.</li><li>▪ syö kevyt ateria 1,5 tuntia ennen toimenpiteen alkua.</li></ul>
<b>Heti toimenpiteen jälkeen</b>	Kävele 30 min mukavissa vaatteissa.
<b>48 tunnin aikana</b>	Et saa poistaa tukisukkia eikä laastareita.
<b>1 viikon aikana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ vältä fyysistä työtä ja urheilua</li><li>▪ kävele 2 minuuttia 3-4 kertaa päivässä</li></ul>
<b>2 viikon kuluttua</b>	Voit epiloida tai vahata jalkojasi