

# Инструкции для пациента до и после процедуры

## Склеротерапия

### Противопоказания

- беременность и период лактации
- аллергия на препарат
- синдромы тромбофилии
- ожирение

### Возможные побочные эффекты:

- гематомы
- рельефные покраснения на коже
- небольшие язвенные поражения на коже
- гиперпигментация (небольшое потемнение кожи в форме линий или пятен на обработанном участке)
- микрососудистая реакция (появление мелких капиллярных сосудов в месте склеротерапии).

Данные побочные эффекты исчезают в течение пары дней – пары недель после проведения процедуры.

### Побочные эффекты, требующие последующего лечения:

- **Воспаление.** Небольшое воспаление может вызвать отек, ощущение жара и дискомфорта на обработанном участке.
- **Тромб.** В обработанной вене может возникнуть застоявшийся сгусток крови, тромб, для ликвидации которого требуется пункция засклерозированной вены и эвакуация внутрисосудистой гематомы. В очень редких случаях тромб может проникнуть в глубокие вены, что может привести к легочной эмболии. При затруднении дыхания, головокружении, кашле с кровью и боли в грудной клетке незамедлительно свяжитесь с врачом.
- **Воздушная эмболия/воздух в крови.** Попадание пузырьков воздуха в систему кровоснабжения может вызвать нарушение зрения, головную боль, кашель, тошноту, которые должны пройти в течение небольшого промежутка времени. При онемении и проблемах с подвижностью конечностей незамедлительно свяжитесь с клиникой.
- **Аллергическая реакция** может возникнуть у пациентов с повышенной чувствительностью к склерозирующим препаратам.

## До и после процедуры

За два дня до	Воздержитесь от алкоголя и табака
В день процедуры	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Не брейте ноги.</li><li>▪ Мойте ноги антибактериальным мылом.</li><li>▪ Не мажьте ноги кремом.</li><li>▪ Носите широкие штаны и удобную обувь.</li><li>▪ Легко перекусите за 1.5 часа до процедуры.</li></ul>
Сразу после	Ходите 30 минут в удобной одежде.
48 после	Нельзя снимать давящие чулки и пластыри.
В течение недели	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Воздержитесь от физических нагрузок и спорта</li><li>▪ Ходите 2 минуты 3-4 раза в день</li></ul>
Через 2 недели	Можно брить ноги и натирать кремом