

# Toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

## *Lipolyysi*

6 h kuluttua	Voit pestä hoidettua aluetta.
48 h aikana	Lopeta aspiriinin ym. verta ohentavien lääkkeiden, esim. ibuprofeenin, parasetamolin tai hjertemagnylin käyttö.
3 päivän aikana	Vältä saunomista, hierontaa, urheilua. Voi esiintyä pahoinvointia ja ripulia.
4 päivän aikana	Saattaa esiintyä turvotusta, aristusta, punoitusta, kutinaa. Jos syntyy turvotuksia tai hematoomia, ei saa käyttää jääpussia, sillä tehoaine reagoi lämpötilaan.
5 päivän aikana	Hiero hoidettua aluetta viisi kertaa päivässä n. 5 minuutin ajan.
2-4 päivän aikana	Hoidetulla alueella voi esiintyä hyperpigmentaatiota.
Jopa 1 kuukauden aikana	Saattaa syntyä pieniä pallukoita ja patteja.