

Potilasohjeet PRP-hoitotoimenpidettä varten

Ennen toimenpidettä:

- 3–5 päivän aikana ennen toimenpidettä ei saa käyttää Ginko bilobaa, E-vitamiinia ja aspiriinia eikä tulehduslääkkeitä kuten ibuprofeeni ja parasetamoli.
- 7 päivän aikana ennen toimenpidettä ei saa pestä hiuksia.
- 3 päivän aikana ennen toimenpidettä on vältettävä tupakointia ja alkoholinkäyttöä.
- Toimenpidettä edeltävänä päivänä ja aamulla ennen hoitoa on juotava riittävästi nesteitä.
- Toimenpiteen päivän aamulla tai viimeistään edellisenä iltana on pistosalue tai hiukset pestävä neutraaleilla, ihoa ärsyttämättömillä pesuaineilla.

PRP jälkihoito-ohjeet:

- Lievä turvotus ja kipu toimenpiteen jälkeen ovat normaalia, mutta vakavien oireiden ilmetessä pitää ehdottomasti ottaa yhteyttä klinikkaan.
- Hoidon jälkeisenä päivänä on hiukset pestävä vain siihen tarkoitettulla shampooolla.
- 2 ensimmäisen päivän aikana pitää välttää aurinkoa.
- 3 ensimmäisen päivän aikana toimenpiteen jälkeen on vältettävä alkoholinkäyttöä ja tupakointia.
- Hiukset voi värjätä 7 päivän kuluttua toimenpiteestä.
- Ensimmäisen toimenpiteen jälkeisen viikon aikana on vältettävä Ginko biloban, E-vitamiinin ja aspiriinin sekä tulehduslääkkeiden kuten ibuprofeeni ja parasetamoli käyttöä.

Vasta-aiheet

- Raskaus ja imetys
- Autoimmuunisairaudet
- Akuutit infektioaudit