

# Toimenpiteiden jatkohoito-ohjeet potilaalle

## Täytepistokset

6 tuntiin toimenpiteen jälkeen	Älä koskettele hoidettua aluetta
6 h kuluttua	Voit pestä hoidettua aluetta.
12 tunnin kuluttua	Voit käyttää meikkiä
1-2 päivän aikana	Hoidetulla alueella voi esiintyä hieman punoitusta, turvotusta ja kutinaa. Turvotuksen lievitykseen laita sen päälle jääpussi.
24 tunnin aikana	Lopeta aspiriinin ym. verta ohentavien lääkkeiden, esim. ibuprofeenin, parasetamolin tai hjertemagnylin käyttö.
48 tunnin aikana	Suojaa ihosi UV-säteilyltä, tai kunnes hematoomat ovat lienneet.
1 viikon aikana	Täytepistosten jälkeen voi esiintyä turvotusta ja myös tulos saattaa alkuaan tuntua epätasainen.
2 viikon aikana	Vältä laserhoitoa, kemiallista kuorintaa ym. ihonhoitomenetelmiä, välttääksesi tulehduksen.
Kunnes punoitus ja turvotus ovat väistyneet	Et saa ottaa aurinkoa eikä saunoa.