

## *Правила подгот овки к процедуре PRP*

### Перед процедурой

- За 3-5 дней до процедуры следует избегать употребления Ginko Biloba, витамина E и аспирина, а также противовоспалительных препаратов, таких как ибупрофен и парацетамол.
- Следует избегать окрашивания волос за 7 дней до процедуры.
- За 3 дня до процедуры следует воздержаться от курения и употребления алкоголя.
- В день перед процедурой и утром перед процедурой следует употреблять достаточно жидкости.
- Утром в день процедуры или самое позднее вечером накануне, промойте обрабатываемую область или волосы нейтральным моющим средством для чувствительной кожи.

### Рекомендации после процедуры PRP

- Послеоперационная легкая опухоль и боль нормальны, но в случае серьезных жалоб вам следует обратиться в клинику.
- На следующий день после процедуры следует вымыть волосы специальным шампунем.
- В течение первых 2 дней избегайте прямых солнечных лучей.
- В первые 3 дня после процедуры следует избегать употребления алкоголя и курения.
- Волосы можно окрашивать через 7 дней после процедуры.
- В течение первой недели после процедуры избегайте использования Ginko Biloba, витамина E и аспирина, а также противовоспалительных препаратов, таких как ибупрофен и парацетамол.

### Противопоказания:

- беременность и кормление грудью.
- аутоиммунные заболевания.
- инфекционные заболевания в острой фазе.