

## Käitumisjuhend: Skleroteraapia

### Vastunäidustused:

- rasedus ja imetamine
- allergia skleroseeriva aine suhtes
- trombofiilia sündroomid
- rasvumine
- herpes

### Võimalikud kõrvalnähud:

- hematoomid
- reljeefsed punased laigud
- väikesed nahahaavandid
- tumenenud nahk triipude või laikude kujul
- mitmed pisikesed punased veresooned

Kergemad kõrvalnähud taanduvad mõne päeva kuni paari nädala jooksul.

### Ravi vajavad kõrvalnähud

Põletik	Enamasti nõrk põletik võib põhjustada ravi saanud piirkonnas paistetust, kuuma- ja ebamugavustunnet
Tromb	Ravi saanud veeni võib tekkida hüübinud vere klomp, mis võib vajada drenaaži. Väga harva võib hüübinud veri liikuda sügavamale jala veenidesse. Süvaveenitromboos võib kaasa tuua kopsuemboolia. Hingamisraskuste, peapöörituse, veriköha ja valu korral rindkeres võtke kohe ühendust arstiga.
Õhumullid	Vereringesse võivad tekkida väikesed õhumullid. Nendega võivad kaasned nägemishäired, peavalu, köha ja iiveldus, mis taanduvad vähese aja jooksul. Kliinikuga tuleks ühendust võtta juhul, kui tekib tundetus või probleeme jäsemete liigutamiseks.
Allergiline reaktsioon	Võib tekkida patsientidel, kes on allergilised skleroseeriva preparaadi vastu. Reaktsioonist tuleks kliinikut koheselt teavitada.

2 päeva enne protseduur Protseduuripäeval	Hoidu alkoholist ja suitsetamisest <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ära raseeri jalgu</li><li>▪ Pese oma jalgu antibakteriaalse seebiga</li><li>▪ Ära kanna jalgadele kreeme</li><li>▪ Kanna jalgadest laiasid riidesemeid ning mugavaid jalatseid</li></ul> Söö kerge eine 1.5 tundi enne protseduuri algusaega
Kohe pärast protseduuri	Jaluta 30 min jooksul mugavates riides
48 tunni jooksul	Ei tohi eemaldada tugisukkasid ega plaastreid
1 nädala jooksul	Hoidu füüsilisest tööst ja spordist Jaluta 2 minuti jooksul 3-4 korda päevas
2 nädala möödudes	Võib raseerida või vahatada jalgu
2 nädala jooksul peale protseduuri	<b>Vajalik kohe hakata kasutama tugisukki: II klass, keskmine surve 17-23 mm/Hg. Kanda esimesed 48h ja siis edasi ainult päeviti</b>
1 kuu peale protseduuri Kuni paranemiseni	Hüperpigmentatsiooni vältimiseks katta piirkonda päikese eest Skleroteraapia järel võib inimene jätkata oma igapäevaseid toimetusi, tuleb vaid loobuda kuumast vannist ja saunas