

Potilasohjeet: Skleroterapia

Vasta-aiheet:

- raskaus- ja imetys
- allergia sklerosoivalle aineelle
- trombofilian oireyhtymät
- rasvoittuminen
- herpes

Mahdolliset sivuvaikutukset:

- hematoomat
- punaiset
- pienehköt ihohaavaumat
- tummunut iho – juovat tai läiskät
- useita pieniä punaisia verisuonia

Em. sivuvaikutukset väistyvät parista päivästä pariin viikkoon.

Hoitoa vaativat sivuvaikutukset

Tulehdus	Useimmiten voi lievä tulehdus aiheuttaa hoidetulla alueella turvotusta, kuumotusta ja epämukavuudentunnetta.
Trombi eli veritulppa	Hoidettuun laskimoon voi muodostua hyytynyt kokkare verta, joka saattaa tarvita liuotushoitoa. Hyvin harvoin kulkeutuu verihyytymä syvempään, jalan laskimoihin. Syvä laskimotukos saattaa aiheuttaa keuhkoveritulpan (keuhkoembolian). Jos koet hengitysvaikeuksia, huimausta, veriyskää ja kipua rintakehässä, käänny heti lääkärin puoleen.
Ilmakuplat	Verenkiertoon saattavat muodostua pienet ilmakuplat. Niihin voi liittyä näköhäiriöitä, päänsärkyä, yskää ja pahoinvointia, jotka kuitenkin väistyvät jonkun ajan kuluttua. Jos koet tunnottomuutta tai raajojen liikuttaminen aiheuttaa ongelmia, tule uudestaan klinikkaan.
Allerginen reaktio	Saattaa syntyä potilailla, jotka ovat allergisia sklerosoivalle valmisteelle. Reaktiosta tulee välittömästi ilmoittaa klinikalle.

2 päivän aikana ennen toimenpidettä	Älä nauti alkoholia ja älä tupakoi
Toimenpiteen päivänä	<ul style="list-style-type: none">▪ Älä epilo jalkojasi▪ Pese jalkasi antibakteerisella saippualla▪ Älä laita jalkoihin voidetta▪ Käytä leveitä housuja sekä mukavia jalkineita Syö kevyt ateria 1,5 tuntia ennen toimenpiteen alkua
Heti toimenpiteen jälkeen	Kävele 30 min mukavissa vaatteissa
48 tunnin aikana	Et saa poistaa tukisukkia eikä laastareita
1 viikon aikana	Vältä fyysistä työtä ja urheilua Kävele 2 minuuttia 3–4 kertaa päivässä
2 viikon kuluttua	Voit epiloida tai vahata jalkojasi
2 viikon aikana toimenpiteen jälkeen	Tukisukkien käyttö on aloitettava välittömästi: Tyyppi Luokka II, keskipaine 17–23 mm/Hg. Älä poista ensimmäiset 48 tuntia ja sen jälkeen käytä vain päiväsaikaan
1 kk toimenpiteen jälkeen	Peitä alue auringolta estääksesi hyperpigmentaatiota
Toipumiseen asti	Skleroterapian jälkeen henkilö voi jatkaa päivittäistä toimintaansa, vain pidättäytyä kuumista kylvyistä ja saunoista