

## Käitumisjuhend: Täitesüstid

### Vastunäidustused:

- rasedus ja imetamine
- allergia lidokaiini vastu
- palavik
- herpes

### Võimalikud kõrvalnähud:

- paistetus
- punetus
- kuumamistunne
- pigmentatsioonihäired
- ebatasasus
- verevalum
- kerge põletik süstitud piirkonnas
- naha tundetus

2 nädalat enne	Hoidu laserravist, keemilisest koorimisest ja teistest nahaprotseduuridest, et vältida põletiku tekkimist.
1 nädal enne	Loobu aspiriini ja muude verd vedeldavate ravimite nt Ibuprofeni, Paratsetamoli või Hjertemagnyli manustamisest.
48 tundi enne	Viimane võimalus tühistada protseduur.
Kuni 6 tundi pärast protseduuri	Hoidu ravitud piirkonna katsumisest.
6 h möödudes	Võib pesta süstitud piirkonda.
12h möödudes	Võib kasutada make-up'i
1-2 päeva jooksul	Võib tekkida väike punetus, paistetus, ja sügelus ravitud piirkonda. Paistetuse vastu aitab sellele jääkoti asetamine.
24h jooksul	Loobu aspiriini ja muude verd vedeldavate ravimite nt Ibuprofeni, Paratsetamoli või Hjertemagnyli manustamisest
48 h jooksul	Kaitse nahka UV-kiirguse eest või kuni hematoomid on lahustunud.
1 nädala jooksul	Täitesüstide tegemisel võib esineda paistetust ning ka tulemus võib tunduda esialgu ebaühtlane.
2 nädala jooksul	Hoidu laserravist, keemilisest koorimisest ja teistest nahaprotseduuridest, et vältida põletiku tekkimist.
Kuni punetuse ja paistetuse kadumiseni	Ei tohi päevitada ega saunas käia.